REPORTER

Ciptakan Variasi Berolahraga, Dansat Brimob Polda Banten Ajak Anggota Gowes Bareng

Ayu Amalia - BANTEN.REPORTER.CO.ID

Jan 31, 2024 - 18:06

Serang - Personel Satbrimob Polda Banten melaksanakan kegiatan gowes atau bersepeda yang dipimpin langsung Komandan Satuan (Dansat) Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi S.I.K., Rabu (31/01).

Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi mengatakan bahwa anggota Satbrimob Polda Banten harus memiliki hobby olahraga.

"Diantaranya adalah hobby bersepeda. Hari ini yang memiliki hobby bersepeda dapat mengikuti kegiatan gowes, dimana akan diupayakan seluruh personel bisa tergabung didalamnya, sehingga kegiatan olahraga dapat bervariasi setiap harinya," kata Imam Suhadi

Imam Suhadi juga menjelaskan jika bersepeda juga termasuk pembinaan fisik.

"Pembinaan fisik biasanya kita melaksanakan lari, agar tidak bosan kita laksanakan gowes bagi personil yang memiliki hobby bersepeda," jelas Imam Suhadi.

Untuk rute gowes kali ini jarak yang ditempuh kurang lebih 22 Km, dimulai dari Makosat Brimob Banten menuju jalan Taktakan, dilanjutkan ke jl. Kp. Kesubuhan, lalu menuju Waringin Kurung dan kembali menuju Mako Satbrimob Polda Banten.

Diakhir Imam Suhadi menyampaikan bahwa dirinya mendukung kegiatan yang menunjang kesehatan personil.

"Saya mendukung kegiatan yang pada intinya menunjang kesehatan personil, baik itu gowes ataupun lari selama itu membuat tubuh setiap personil sehat saya akan dukung," tutup Imam Suhadi.